

Fiche programme



Formation : Compétences clés pour l'insertion professionnelle

Organisme : FMGT Consulting – Certifié Qualiopi

Contact : Fanny Mignot – 06 50 29 42 65 – fmgt.consulting@gmail.com

Durée : 20h – 4h par semaine sur 1 mois (présentiel ou distanciel)

Public cible : Demandeurs d'emploi, jeunes entrants dans le marché du travail, personnes en reconversion souhaitant renforcer leurs compétences professionnelles de base

Prérequis : Aucun

Lieu de formation : 14 impasse Guthemberg – 38110 Rochetoirin

Objectifs de la formation (Indicateur Qualiopi 1 & 2)

- Développer les compétences clés pour réussir son insertion professionnelle.
- Renforcer la communication orale et écrite dans un contexte professionnel.
- Maîtriser l'organisation, la gestion du temps et la planification.
- Développer l'autonomie et la capacité à travailler en équipe.
- Identifier ses forces et axes de progrès pour améliorer son employabilité.

Contenu / Programme (Indicateur 1 & 2)

- Introduction : enjeux de l'insertion professionnelle.
- Communication professionnelle : expression orale et écrite, techniques de présentation.

Organisation et gestion du temps : planification des tâches et priorisation.

- Travail en équipe : coopération, écoute, collaboration.
- Développement personnel : motivation, confiance en soi, posture professionnelle.
- Techniques de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation, entretien.
- Exercices pratiques, mises en situation et études de cas.
- Élaboration d'un plan d'action individuel pour poursuivre le développement des compétences.

Méthodes pédagogiques (Indicateur 4 & 5)

- Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Exercices interactifs et mises en situation.
- Retours personnalisés et accompagnement individuel.
- Supports pédagogiques remis aux participants.

Modalités d'évaluation (Indicateur 8)

- Observation et évaluation lors des mises en situation pratiques.
- Auto-évaluation et plan de progrès individuel.
- Quiz/QCM de validation des acquis.
- Questionnaire de satisfaction en fin de parcours.

Modalités pratiques (Indicateur 26 à 30)

- Format : Présentiel / Distanciel / Mixte selon besoin.
- Accessibilité : Personnes en situation de handicap – aménagement possible sur demande.
- Contact référent handicap : Fanny Mignot – 06 50 29 42 65.
- Financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise.

Sanction de la formation (Indicateur 7)

- Attestation de fin de formation précisant les compétences acquises.

Résultats attendus / Compétences acquises (Indicateur 2 & 31)

- Maîtrise des compétences clés pour l'insertion professionnelle.
- Communication efficace à l'écrit et à l'oral.
- Capacité à s'organiser et travailler en équipe.
- Confiance et autonomie renforcées dans un contexte professionnel.
- Mise en pratique immédiate dans le cadre de la recherche d'emploi ou de l'intégration en entreprise.

Modalités d'inscription (Indicateur 27 à 30)

- Contact direct :
- Téléphone : 06 50 29 42 65
- Email : fmgt.consulting@gmail.com
- Formulaire en ligne : via le site FMGT Consulting
- Documents nécessaires :
- Pièce d'identité
- Attestation de financement (CPF, OPCO, Pôle emploi, entreprise)

Délai recommandé d'inscription : 10 jours avant le début de la formation pour garantir votre place